

STAGE DE COACHING EN MILIEU NATUREL

Nous nous réservons le droit de changer à tout moment l'ordre et les lieux des activités, d'annuler ou de reporter le stage : mauvaise météo, manque de participants etc...

Ces stages demandent un certain engagement physique et mental. Afin de s'approcher au plus près de la réalité, vous aurez des situations de rationnement, des moments de tensions psychologiques.

MATERIEL NECESSAIRE PAR STAGIAIRE

- Vêtements de randonnée
- Vêtements de pluie
- Couteau
- Gourde
- Boussole
- Ficelle de préférence cordelette
- Gamelles en métal
- Couverts
- Sac à dos
- Sacs plastique ou poubelle
- Papier toilette
- Duvet
- Lampe

DOCUMENTS A FOURNIR

- Formule d'inscription dûment rempli (la signature fait valeur contractuelle)
- Certificat médical de moins de six mois sans contre-indication à la pratique de la « survie en milieu naturel »
- Attestation de responsabilité individuelle et civile
- Carte vitale (ou équivalence pour les ressortissants étrangers)
- Autorisation parentale (pour les stages enfant 8-16 ans)
- Règlement du stage

Réservation

06.30.17.33.25

gymime.coach@gmail.com